

Kód projektu v ITMS2014+: 312011AMZ9

**DODATOK č. 1**  
**K ZMLUVE O POSKYTNUTÍ NENÁVRATNÉHO FINANČNÉHO PRÍSPEVKU**

číslo zmluvy: OPLZ/184/2020

registračné číslo dodatku: 0816/2020 – D1

uzatvorený medzi:

**Poskytovateľom**

názov: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

sídlo: Špitálska 4, 6, 8, 816 43 Bratislava, Slovenská republika

IČO: 00681156

konajúci: Bc. Milan Krajniak, minister

v zastúpení

názov: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky

sídlo: Stromová 1, 813 30 Bratislava, Slovenská republika

IČO: 00164381

konajúci: Mgr. Branislav Gröhling, minister

na základe splnomocnenia obsiahnutého v Zmluve o vykonávaní časti úloh riadiaceho orgánu sprostredkovateľským orgánom zo dňa 23.7.2015

poštová adresa<sup>1</sup>:

e-mail: [kami@minedu.sk](mailto:kami@minedu.sk)

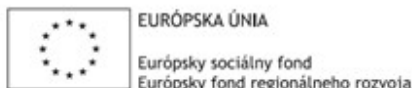
(ďalej len „Poskytovateľ“)

a

**Prijímateľom**

---

<sup>1</sup> Vyplní sa v prípade, ak je poštová adresa (korešpondenčná adresa) Zmluvnej strany odlišná od adresy jej sídla



názov: Atletický klub Slávia Technická univerzita Košice, o.z.  
sídlo: Watsonova 1912/4A, 040 01 Košice - mestská časť Sever  
zapísaný v: Registri Ministerstva vnútra Slovenskej republiky  
**konajúci:** Henrieta Rusnáková  
IČO: 42097631  
IČ DPH: -  
poštová adresa<sup>1</sup>:  
e-mail: [henrietaviktoria@centrum.sk](mailto:henrietaviktoria@centrum.sk)

(ďalej len „**Prijímateľ**“)

(ďalej len „**Zmluvné strany**“)

## Článok 1

Na základe Žiadosti prijímateľa o povolenie vykonania zmeny zo dňa 21. 05. 2021 a v súlade s čl. 6 Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. **OPLZ/184/2020** sa zmluvné strany dohodli na zmenách Zmluvy o poskytnutí NFP (ďalej len „Zmluva o poskytnutí NFP“), uvedených v článku 2 tohto Dodatku.

## Článok 2

**1. V čl. 2 „Predmet a účel zmluvy“ sa v odseku 2.2 Zmluvy o poskytnutí NFP mení nasledovne:**

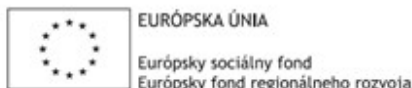
„Doba realizácie projektu od **12/2020 do 02/2023**“.

**2. Príloha č. 2 Zmluvy „Predmet podpory NFP časť A – Predmet podpory vygenerovaný z ITMS“ sa nahrádza novou prílohou „Predmet podpory NFP časť A – Predmet podpory vygenerovaný z ITMS“.**

Nový Predmet podpory NFP je prílohou č. 1 k Dodatku č. 1.  
Príloha č. 1 k Dodatku č. 1 sa stáva neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy.

**3. Príloha č. 2 Zmluvy o poskytnutí NFP „Predmet podpory NFP: časť B – Zoznam a popis hlavných aktivít projektu“ sa nahrádza novou prílohou č. 2 Zmluvy o poskytnutí NFP „Predmet podpory NFP: časť B – Zoznam a popis hlavných aktivít projektu“.**

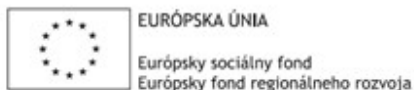
Nový Predmet podpory NFP: časť B je prílohou č. 2 k Dodatku č. 1.  
Príloha č. 2 k Dodatku č. 1 sa stáva neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy.



### Článok 3

1. Tento dodatok je neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy o poskytnutí NFP.
2. Tento dodatok je vyhotovený v 3 rovnopisoch, pričom po uzavretí Dodatku dostane Prijímateľ 1 rovnopis a 2 rovnopisy dostane Poskytovateľ.
3. Tento dodatok nadobúda platnosť dňom podpisu oboch Zmluvných strán a v súlade s § 47a ods. 1 Občianskeho zákonníka nadobúda účinnosť dňom nasledujúcim po dni jeho zverejnenia Poskytovateľom v Centrálnom registri zmlúv vedenom Úradom vlády Slovenskej republiky.
4. Zmluvné strany vyhlasujú, že si text tohto Dodatku riadne a dôsledne prečítali, jeho obsahu a právnym účinkom z neho vyplývajúcich porozumeli. Ich zmluvné prejavy sú dostatočne jasné, určité a zrozumiteľné, vyjadrujúce ich slobodnú a vážnu vôľu. Podpisujúce osoby sú oprávnené k podpisu tohto Dodatku a na znak súhlasu s jeho obsahom ho podpísali.

Dodatok bude v zmysle usmernenia CKO „Usmernenie pre RO v súvislosti s vyhlásením mimoriadnej situácie v SR“ vypracovaný dodatočne. Zmeny v dodatku v dôsledku mimoriadnej situácie kvôli COVID – 19 platia spätne, t.j. od dátumu schválenia stanoviska k zmene projektu.



Príloha č. 1 Predmet podpory NFP:

časť A – Predmet podpory vygenerovaný z ITMS“

Príloha č. 2 Predmet podpory NFP:

časť B – Zoznam a popis hlavných aktivít Projektu

Za Poskytovateľa v Bratislave dňa: .....

Podpis: \_\_\_\_\_

**Mgr. Branislav Gröhling**, minister školstva, vedy, výskumu a športu SR

Meno a priezvisko štatutárneho orgánu/zástupcu<sup>2</sup> Poskytovateľa

Za Prijímateľa v ..... dňa: .....

Podpis: \_\_\_\_\_

**Henrieta Rusnáková**, štatutárny orgán

Meno a priezvisko štatutárneho orgánu/zástupcu<sup>3</sup> Prijímateľa

<sup>2</sup> Ak sa nehodí, prečiarknite

<sup>3</sup> Ak sa nehodí, prečiarknite

# PREDMET PODPORY NFP

## Príloha č. 2 Zmluvy o poskytnutí NFP

### 1. Všeobecné informácie o projekte

|                      |                                                                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Názov projektu:      | Podpora zlepšovania študijných výsledkov a kompetencií žiakov                                                                    |
| Kód projektu:        | 312011AMZ9                                                                                                                       |
| Kód ŽoNFP:           | NFP312010AMZ9                                                                                                                    |
| Operačný program:    | 312000 - Operačný program Ľudské zdroje                                                                                          |
| Spoluufinancovaný z: | Európsky sociálny fond                                                                                                           |
| Prioritná os:        | 312010 - 1. Vzdelávanie                                                                                                          |
| Konkrétny cieľ:      | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov |
| Kategórie regiónov:  | LDR - menej rozvinuté regióny                                                                                                    |

#### Kategorizácia za Konkrétne ciele

|                      |                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Konkrétny cieľ:      | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov                                                                          |
| Oblasť intervencie:  | 115 - Zníženie miery predčasného ukončovania školskej dochádzky a predchádzanie takémuto ukončovaniu, a podpora rovnocenného prístupu ku kvalitnému predškolskému, základnému a predškolskému vzdelávaniu |
| Hospodárska činnosť: | 19 - Vzdelávanie                                                                                                                                                                                          |

## 2. Financovanie projektu

|                     |                  |                          |                               |             |             |
|---------------------|------------------|--------------------------|-------------------------------|-------------|-------------|
| Forma financovania: | Zálohové platby: | IBAN                     | Banka                         | Platnosť od | Platnosť do |
|                     |                  | SK8702000000004367298251 | Všeobecná úverová banka, a.s. | 1. 12. 2020 | 30. 9. 2023 |
| Refundácia:         |                  | IBAN                     | Banka                         | Platnosť od | Platnosť do |
|                     |                  | SK2402000000002433298059 | Všeobecná úverová banka, a.s. | 1. 12. 2020 | 30. 9. 2023 |
|                     |                  | SK8702000000004367298251 | Všeobecná úverová banka, a.s. | 1. 12. 2020 | 30. 9. 2023 |

## 3.A Miesto realizácie projektu

| P.č. | Štát      | Región<br>(NUTS II) | Vyšší územný celok<br>(NUTS III) | Okres<br>(NUTS IV) | Obec |
|------|-----------|---------------------|----------------------------------|--------------------|------|
| 1.   | Slovensko | Východné Slovensko  | Košický kraj                     | Košice I           |      |
| 2.   | Slovensko | Východné Slovensko  | Košický kraj                     | Košice II          |      |
| 3.   | Slovensko | Východné Slovensko  | Košický kraj                     | Košice III         |      |
| 4.   | Slovensko | Východné Slovensko  | Košický kraj                     | Košice IV          |      |

## 3.B Miesto realizácie projektu mimo oprávneného územia OP

Nezaevidované

## 4. Popis cieľovej skupiny

Cieľová skupina (relevantné v prípade projektov spolufinancovaných z prostriedkov ESF)

1. žiaci základných a stredných škôl vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno – vzdelávacími potrebami (ďalej len „ŠVVP“)

## 5. Aktivity projektu

|                                                                                                                                                                            |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Celková dĺžka realizácie hlavných aktivít projektu</b> (v mesiacoch):                                                                                                   | 27      |
| <b>Začiatok realizácie hlavných aktivít projektu</b> (začiatok realizácie prvej hlavnej aktivity):                                                                         | 12.2020 |
| <b>Ukončenie realizácie hlavných aktivít projektu</b> (koniec realizácie poslednej hlavnej aktivity alebo viacerých aktivít, ak sa ich realizácia ukončuje v rovnaký čas): | 2.2023  |

### 5.1 Aktivity projektu realizované v oprávnenom území OP

|                 |                                                         |                             |          |
|-----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|
| <b>Subjekt:</b> | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O.Z. | <b>Identifikátor (IČO):</b> | 42097631 |
|-----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|

#### Hlavné aktivity projektu

1. 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami

#### Podporné aktivity projektu

|                                         |                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podporné aktivity:</b>               | Podporné aktivity                                                                                                                |
| <b>Popis podporných aktivít:</b>        |                                                                                                                                  |
| <b>Priradenie ku konkrétnemu cieľu:</b> | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov |

### 5.2 Aktivity projektu realizované mimo oprávneného územia OP

Nezaevidované

## 6. Merateľné ukazovatele projektu

### 6.1 Príspevok aktivít k merateľným ukazovateľom projektu

|                                  |                                                                                                                                                                     |                                    |                                                                      |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Kód:</b>                      | P0278                                                                                                                                                               | <b>Merná jednotka:</b>             | počet                                                                |
| <b>Merateľný ukazovateľ:</b>     | Počet pedagogických a odborných zamestnancov zapojených do aktivít na zvýšenie profesijných kompetencií                                                             | <b>Čas plnenia:</b>                | K - koniec realizácie projektu                                       |
|                                  |                                                                                                                                                                     | <b>Celková cieľová hodnota:</b>    | 0,0000                                                               |
|                                  |                                                                                                                                                                     | <b>Typ závislosti ukazovateľa:</b> | Maximálna hodnota                                                    |
| <b>Subjekt:</b>                  | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O. Z.                                                                                                            | <b>Identifikátor (IČO):</b>        | 42097631                                                             |
| <b>Konkrétny cieľ:</b>           | 312010011 - 1.1.1 Zvyšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov                                    |                                    |                                                                      |
| <b>Typ aktivity:</b>             | 9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami                                |                                    |                                                                      |
| <b>Hlavné aktivity projektu:</b> | 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami                              |                                    |                                                                      |
| <b>Cieľová hodnota</b>           | 0                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                      |
| <b>Kód:</b>                      | P0279                                                                                                                                                               | <b>Merná jednotka:</b>             | počet                                                                |
| <b>Merateľný ukazovateľ:</b>     | Počet pedagogických a odborných zamestnancov, ktorí si prostredníctvom aktivít zvýšili profesijné kompetencie                                                       | <b>Čas plnenia:</b>                | K - koniec realizácie projektu                                       |
|                                  |                                                                                                                                                                     | <b>Celková cieľová hodnota:</b>    | 0,0000                                                               |
|                                  |                                                                                                                                                                     | <b>Typ závislosti ukazovateľa:</b> | Maximálna hodnota                                                    |
| <b>Subjekt:</b>                  | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O. Z.                                                                                                            | <b>Identifikátor (IČO):</b>        | 42097631                                                             |
| <b>Konkrétny cieľ:</b>           | 312010011 - 1.1.1 Zvyšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov                                    |                                    |                                                                      |
| <b>Typ aktivity:</b>             | 9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami                                |                                    |                                                                      |
| <b>Hlavné aktivity projektu:</b> | 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami                              |                                    |                                                                      |
| <b>Cieľová hodnota</b>           | 0                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                      |
| <b>Kód:</b>                      | P0449                                                                                                                                                               | <b>Merná jednotka:</b>             | počet                                                                |
| <b>Merateľný ukazovateľ:</b>     | Počet účastníkov zapojených do aktivít na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti, ktorým sa zlepšili kompetencie a zručnosti 6 mesiacov po absolvovaní programu | <b>Čas plnenia:</b>                | K - koniec realizácie projektu<br>U - v rámci udržateľnosti projektu |
|                                  |                                                                                                                                                                     | <b>Celková cieľová hodnota:</b>    | 50,0000                                                              |
|                                  |                                                                                                                                                                     | <b>Typ závislosti ukazovateľa:</b> | Maximálna hodnota                                                    |
| <b>Subjekt:</b>                  | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O. Z.                                                                                                            | <b>Identifikátor (IČO):</b>        | 42097631                                                             |
| <b>Konkrétny cieľ:</b>           | 312010011 - 1.1.1 Zvyšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov                                    |                                    |                                                                      |
| <b>Typ aktivity:</b>             | 9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami                                |                                    |                                                                      |
| <b>Hlavné aktivity projektu:</b> | 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami                              |                                    |                                                                      |
| <b>Cieľová hodnota</b>           | 50                                                                                                                                                                  |                                    |                                                                      |

|                                  |                                                                                                                                        |                                    |                                |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Kód:</b>                      | P0451                                                                                                                                  | <b>Merná jednotka:</b>             | počet                          |
| <b>Merateľný ukazovateľ:</b>     | Počet účastníkov zapojených do aktivít zameraných na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti                                        | <b>Čas plnenia:</b>                | K - koniec realizácie projektu |
|                                  |                                                                                                                                        | <b>Celková cieľová hodnota:</b>    | 50,0000                        |
|                                  |                                                                                                                                        | <b>Typ závislosti ukazovateľa:</b> | Maximálna hodnota              |
| <b>Subjekt:</b>                  | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O. Z.                                                                               | <b>Identifikátor (IČO):</b>        | 42097631                       |
| <b>Konkrétny cieľ:</b>           | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov       |                                    |                                |
| <b>Typ aktivity:</b>             | 9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami   |                                    |                                |
|                                  |                                                                                                                                        |                                    | <b>Cieľová hodnota</b>         |
| <b>Hlavné aktivity projektu:</b> | 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami |                                    | 50                             |

|                                  |                                                                                                                                        |                                    |                                |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Kód:</b>                      | P0455                                                                                                                                  | <b>Merná jednotka:</b>             | počet                          |
| <b>Merateľný ukazovateľ:</b>     | Počet účastníkov, ktorí absolvovali aktivity na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti                                             | <b>Čas plnenia:</b>                | K - koniec realizácie projektu |
|                                  |                                                                                                                                        | <b>Celková cieľová hodnota:</b>    | 50,0000                        |
|                                  |                                                                                                                                        | <b>Typ závislosti ukazovateľa:</b> | Maximálna hodnota              |
| <b>Subjekt:</b>                  | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O. Z.                                                                               | <b>Identifikátor (IČO):</b>        | 42097631                       |
| <b>Konkrétny cieľ:</b>           | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov       |                                    |                                |
| <b>Typ aktivity:</b>             | 9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami   |                                    |                                |
|                                  |                                                                                                                                        |                                    | <b>Cieľová hodnota</b>         |
| <b>Hlavné aktivity projektu:</b> | 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami |                                    | 50                             |

## 6.2 Prehľad merateľných ukazovateľov projektu

| Kód   | Názov                                                                                                                                                               | Merná jednotka | Celková cieľová hodnota | Príznak rizika | Relevancia k HP | Typ závislosti ukazovateľa |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-----------------|----------------------------|
| P0278 | Počet pedagogických a odborných zamestnancov zapojených do aktivít na zvýšenie profesijných kompetencií                                                             | počet          | 0,0000                  | Nie            | PraN, UR        | Maximálna hodnota          |
| P0279 | Počet pedagogických a odborných zamestnancov, ktorí si prostredníctvom aktivít zvýšili profesijné kompetencie                                                       | počet          | 0,0000                  | Nie            | PraN, UR        | Maximálna hodnota          |
| P0449 | Počet účastníkov zapojených do aktivít na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti, ktorým sa zlepšili kompetencie a zručnosti 6 mesiacov po absolvovaní programu | počet          | 50,0000                 | Nie            | PraN, UR        | Maximálna hodnota          |
| P0451 | Počet účastníkov zapojených do aktivít zameraných na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti                                                                     | počet          | 50,0000                 | Nie            | PraN, UR        | Maximálna hodnota          |
| P0455 | Počet účastníkov, ktorí absolvovali aktivity na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti                                                                          | počet          | 50,0000                 | Nie            | PraN, UR        | Maximálna hodnota          |

## 7. Iné údaje na úrovni projektu

|                 |                                                                                                               |                             |                        |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| <b>Subjekt:</b> | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O.Z.                                                       | <b>Identifikátor (IČO):</b> | 42097631               |
| <b>Kód</b>      | <b>Názov</b>                                                                                                  | <b>Merná jednotka</b>       | <b>Relevancia k HP</b> |
| D0162           | Počet realizovaných informačných aktivít                                                                      | počet                       | PraN                   |
| D0164           | Počet realizovaných školiacich, vzdelávacích aktivít                                                          | počet                       | PraN                   |
| D0261           | Mzda mužov refundovaná z projektu (priemer)                                                                   | EUR                         | PraN                   |
| D0263           | Mzda žien refundovaná z projektu (priemer)                                                                    | EUR                         | PraN                   |
| D0266           | Podiel žien na riadiacich pozíciách projektu                                                                  | %                           | PraN                   |
| D0267           | Podiel žien na iných ako riadiacich pozíciách projektu                                                        | %                           | PraN                   |
| D0268           | Počet absolventov vzdelávacích aktivít projektu                                                               | počet                       | PraN                   |
| D0269           | Počet absolventov vzdelávacích aktivít projektu zo znevýhodnených skupín                                      | počet                       | PraN                   |
| D0271           | Počet vzdelávacích aktivít projektu zaoberajúcich sa aj problematikou nediskriminácie a rovnosti mužov a žien | počet                       | PraN                   |
| D0311           | Počet účastníkov, ktorí nie sú sledovaní prostredníctvom karty účastníka                                      | osoby                       | PraN, UR               |

## 8. Rozpočet projektu

### 8.1 Rozpočet prijímateľa

|          |                                                         |                             |              |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|
| Subjekt: | ATLETICKÝ KLUB SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE, O.Z. | Identifikátor (IČO):        | 42097631     |
|          |                                                         | Výška oprávnených výdavkov: | 195 531,95 € |

#### Priame výdavky

| Celková výška oprávnených výdavkov |                                                                                                                                           |              |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Konkrétny cieľ:                    | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov          | 195 531,95 € |
| Typ aktivity:                      | 9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami      | 195 531,95 € |
| Hlavné aktivity projektu:          | 1. 943AMZ900001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami | 195 531,95 € |

| Oprávnený výdavok   |                                                                                               |                |          |                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-----------------|
| Skupina výdavku:    | 1.1 - 521 - Mzdové výdavky                                                                    |                |          | 139 665,68 €    |
|                     |                                                                                               | Merná jednotka | Množstvo | Jednotková suma |
| Podpoložka výdavku: | 1.1.1 - Projektový manažér                                                                    | Osobohodina    | 3 710    | 10,28 €         |
|                     | 1.1.2 - Administratívny pracovník                                                             | Osobohodina    | 3 710    | 8,11 €          |
|                     | 1.1.3 - Lektor č. 1                                                                           | Osobohodina    | 3 710    | 9,94 €          |
|                     | 1.1.4 - Lektor č. 2                                                                           | Osobohodina    | 2 597    | 9,94 €          |
|                     | 1.1.5 - Lektor č. 3                                                                           | Osobohodina    | 880      | 9,94 €          |
| Skupina výdavku:    | 1.2 - 903 - Paušálna sadzba na ostatné výdavky projektu (nariadenie 1304/2013, čl. 14 ods. 2) |                |          | 55 866,27 €     |
|                     |                                                                                               | Merná jednotka | Množstvo | Jednotková suma |
| Podpoložka výdavku: | 1.2.1 - Paušálna sadzba                                                                       | Projekt        | 1        | 55 866,27 €     |

#### Nepriame výdavky

| Celková výška oprávnených výdavkov |                                                                                                                                  |        |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Konkrétny cieľ:                    | 312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov | 0,00 € |
| Podporné aktivity:                 | 1. 312AMZ9P0001 - Podporné aktivity                                                                                              | 0,00 € |

| Oprávnený výdavok |               |
|-------------------|---------------|
| Skupina výdavku:  | nezaevidované |

### 8.2 Rozpočty partnerov

Nevzťahuje sa

### 8.3 Zazmluvnená výška NFP

|                                                                    |              |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|
| Celková výška oprávnených výdavkov:                                | 195 531,95 € |
| Celková výška oprávnených výdavkov pre projekty generujúce príjem: |              |
| Percento spolufinancovania zo zdrojov EÚ a ŠR:                     | 100,0000 %   |

|                                                                 |              |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Maximálna výška nenávratného finančného príspevku:</b>       | 195 531,95 € |
| <b>Výška spolufinancovania z vlastných zdrojov prijímateľa:</b> | 0,00 €       |

## Predmet podpory NFP

časť B

| Zoznam a popis hlavných aktivít<br>Projektu: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hlavná aktivita 1                            | <p>1. <u>Cieľ projektu</u></p> <p>Cieľ projektu je v súlade so špecifickým cieľom 1.1.1 OP EZ v rámci oprávneného typu aktivity:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami</b></li></ul> <p><b>ktorý prispeje k zlepšenej školskej úspešnosti žiakov, ako aj k zvýšenej kvalite pedagogických a odborných zamestnancov.</b></p> <p>Medzi ďalšie pozitívne efekty projektu, patrí zlepšenie motivácie detí k športu a zlepšenie výkonnosti športových klubov, ktoré majú priamy vplyv na športový rozvoj u detí a mládeže.</p> <p>Projekt bude realizovaný prostredníctvom hlavnej aktivity:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami</b></li></ul> <p>Hlavná aktivita bude realizovaná súčasne s podaktivitou projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Riadenie a koordinácia projektu</li></ul> <p>Samostatnú podaktivitu predstavuje riadenie a koordinácia plnenia hlavného cieľa projektu, zo strany žiadateľa.</p> <p>2. <u>Hlavná aktivita- podrobný popis činnosti</u></p> <p>Hlavná aktivita sa sústreďuje na podporu žiakov základných a stredných škôl, ako aj na ich pedagogických zamestnancov, so zreteľom na podporu ich výsledkov v oblasti telesnej výchovy a športovej prípravy. Za cieľ si kladie zvýšenie motivácie a záujmu detí a mládeže o šport a následného zlepšenia ich zdravotného stavu, ako aj podporu ich zdravého životného štýlu.</p> <p>Hlavné aktivity sa budú realizovať zo strany žiadateľa, AK Slávia TUKE, prostredníctvom tréningových plánov konkrétnych činností, sledovaním videozáznamov z tréningového procesu z dôvodu zdokonaľovania techniky, sledovanie videozáznamov zo súťaží jednotlivcov, sledovaním videozáznamov vrcholových športovcov z dôvodu</p> |

možnosti porovnávania sa technického prevedenia pohybových aktivít , besedy o životospráve, psychohygiene, regenerácie (napr. školenie, seminár). Pre potreby monitorovania projektov je v niektorých prípadoch vhodné hlavné aktivity deliť na menšie časti.

Cieľom prípravy je prehĺbiť záujem o šport s zameraním na atletiku a umožniť im prejavovať svoje predpoklady. Všestranne všeobecná športová príprava podporuje zdravý rozvoj organizmu, žiaci si upevňujú základné hygienické návyky, získavajú základné návyky správnej životosprávy. Žiaci súťažia v jednotlivých atletických disciplínach, predovšetkým v atletických viacbojoch.

**Cieľ hlavnej aktivity:**

- podporiť všestranný rozvoj mladého organizmu, špeciálny rozvoj športovej prípravy
- zdokonaľiť techniku športových odvetví, osvojenie si základných technik iných športových odvetví
- zvýšiť odolnosť voči zaťaženiu všestranne-všeobecného a špeciálnemu charakteru
- zvýšiť dôraz na rozvoj koordinačných schopností, rýchlostných schopností, aeróbnej vytrvalosti, odrazovej výbušnosti dolných končatín a kĺbovej pohyblivosti
- **kondičná príprava-** všeobecná príprava 50%, špeciálna kondičná príprava 30%, špeciálna technická príprava 20%
- **Obsah všeobecnej kondičnej prípravy-** Gymnastika – funkčná , natáhovacie cvičenia, posilňovacie cvičenia, základná akrobacia, hrazda, šplh, prekážkové dráhy, cvičenia na rebrinách, cvičenia s plnými loptami, cvičenia na lavičkách, akrobacia, Športové hry – volejbal, futbal, hádzaná, basketbal, Pohybové hry – špecializované na danú disciplínu, Plávanie – jeden plavecký spôsob zdokonaľovať plus jeden nový, skoky do vody, Pešia turistika, Ostatné športy podľa miestnych podmienok – korčuľovanie, zjazdové a bežecké lyžovanie, cykloturistika
- **Obsah špeciálnej kondičnej prípravy-**Cvičenie na rozvoj koordinačných schopností: behy, skoky, hody, Cvičenia zamerané na rozvoj rýchlostných schopností: bežecké štafetové a pohybové hry, špeciálne bežecké cvičenia, cvičenia reakčné, akceleračné, frekvenčné cvičenia, bežecké úseky s rôznym úsilím, hody a vrhy s ľahším náčiním, Cvičenia zamerané na rozvoj vytrvalostných schopností: pohybové hry v rôznych podmienkach, beh pomalým tempom – klus, beh v rovnovážnom stave ( PF 150 – 170 ),beh v lese a pod.

**Hlavná aktivita projektu bude realizovaná prostredníctvom nasledovných podaktivít:**

- Tréningový proces vykonávaný formou dodatočných hodín telesnej výchovy a športu mimo ( nad rámec) školskej výučby
- Teoretická a praktická príprava pedagogických a odborných pracovníkov mimo ( nad rámec) školskej výučby

- **Sústredenia a intenzívne tréningové kempy mimo školského roka ( najmä v letných**

### **mesiacoch) 3. Realizácia projektu a časový harmonogram projektu**

Hlavná aktivita projektu sa bude realizovať prostredníctvom **tréningov mimo ( nad rámec) školskej výučby žiakov základných a stredných škôl**, ktorí navštevujú AK Slávia TUKE. Deti a mládež budú do tréningov zaradený na základe roku narodenia, do 4 skupín. Zodpovednosť za vedenie tréningov majú traja hlavný tréneri.

Publicita projektu bude zabezpečená prostredníctvom Manuálu pre informovanie a komunikáciu pre prijímateľov v rámci EŠIF pre OP LŽ.

Na realizáciu projektu nebudú použité zdroje z dotácií, príspevkov, grantov alebo inej formy pomoci, na ktorú je poskytovaný nenávratný finančný príspevok zo štátneho rozpočtu SR, štátnych fondov, z iných verejných zdrojov alebo zdrojov EÚ. Realizáciou projektu nedôjde k dvojitému financovaniu alebo spolufinancovaniu tých istých výdavkov z vyššie uvedených možných foriem financovania. Žiadateľ rešpektuje povinnosť dodržať pravidlá zákazu kumulácie pomoci uvedené vo výzve.

Aplikácia paušálnej sadzby rozpočtu projektu bude na výdavky nevyhnutne súvisiace s realizáciou projektu, ktoré sa týkajú najmä podpory pre vzdelávacie aktivity v projekte. Ide napríklad o nepriame výdavky spojené s realizáciou školení, sústreďení, cestovné náhrady, stravné a pod.

#### **Časový harmonogram realizácie hlavnej aktivity projektu:**

10/2020 – schválenie žiadosti o NFP

11/2020 – podpis zmluvy o NFP medzi žiadateľom a poskytovateľom

12/2020 – 04/2021 – pozastavenie hlavných aktivít projektu v súvislosti s OVZ

05/2021– 02/2023 – priebeh hlavnej aktivity a podaktivity riadenie a koordinácia projektu

02/2023 – ukončenie hlavnej aktivity projektu a finančné ukončenie projektu

Podaktivita projektu, monitoring a kontrola plnenia hlavného cieľa projektu, zo strany žiadateľa, bude prebiehať súbežne s hlavnou aktivitou.

**Po realizácii hlavnej aktivity projektu: 03/2023 – 03/2026** – udržateľnosť projektu, predkladanie následných monitorovacích správ, snaha o zabezpečenie udržateľnosti projektu, zároveň budú pokračovať aktivity súvisiace s ďalším rozvojom a zlepšením štúdijských výsledkov žiakov ZŠ a SŠ.

Vyššie uvedená hlavná aktivita a jej časti sú nastavené žiadateľom tak, aby došlo k ich reálnemu naplneniu v čase. Jednotlivé časti aktivít projektu boli nastavené po konzultácii s odborníkmi na čerpanie fondov EÚ a sú nastavené v chronológii a časovej postupnosti podľa reálnej možnosti čerpania. Taktiež sú stanovené v zmysle ich vecnej postupnosti aj v zmysle náročnosti jednotlivých procesov.

**Projekt bude realizovaný počas 22 mesiacov podľa časového harmonogramu od 05/2021 do 02/2023.** V rámci projektu budú prebiehať aj podporné aktivity projektu a to Informovanie a komunikácia a riadenie projektu, ktoré budú

zabezpečené z projektových zdrojov. Spoločnosť si stanovila časový harmonogram vytvorenia systému vzhľadom na svoje reálne možnosti a možnosti trhu v oblasti vzdelávania, aby bolo možné projekt bezproblémovo zrealizovať.

**Všetky vyššie uvedené aktivity a ich časti sú nevyhnutné pre dosiahnutie stanovených cieľov projektu a spôsob realizácie hlavných aktivít je nastavený účelne.**

#### **1. PROGRAM ROZVOJA MESTA KOŠICE 2015-2020 (2025)**

Programová oblasť rozvoja: Košice – mesto kultúry, **športu** a **aktívneho oddychu** Program je koncepčne nastavený na cieľovú skupinu obyvateľov a návštevníkov mesta, ktorým chce mesto poskytnúť atraktívne a variabilné možnosti na aktívne trávenie voľného času. Základný priestor predstavuje oblasť kultúry, **športu** a cestovného ruchu.

**CIEĽ 15: ZVÝŠIŤ MOŽNOSTI A ROZŠÍRIŤ PONUKU PRE USPOKOJENIE VARIABILNÝCH ZÁUJMOV TRÁVENIA VOĽNÉHO ČASU OBYVATEĽMI A NÁVŠTEVNÍKMI MESTA A ZAPOJIŤ ICH AKO AKTÍVNYCH ÚČASTNÍKOV ALEBO DIVÁKOV DO KULTÚRNO-ŠPORTOVÉHO DIANIA V MESTE**

**Opatrenie 15.1: Dobudovanie, udržiavanie a sprístupnenie infraštruktúry pre šport a oddych.**

„Aktivity zamerané na:

- prípravu a realizáciu väčších investičných športových celkov,
- údržbu, rozvoj a propagáciu cykloturistických trás,
- vyčistenie a udržiavanie vodnej plochy Jazero na vodné športy,
- revitalizáciu prímestských parkov v zmysle spracovaných štúdií Prímestský park Ťahanovce, Prímestský park Bankov (Periurban 2010) a lokalitu Čermel' (vrátane detskej železničky),
- vybudovanie vonkajších fitness zariadení pre rôzne vekové skupiny i hendikepovaných,
- vytvorenie infraštruktúrnych podmienok pre urbánne športy (joggingové dráhy, skate park, workout na ulici/verejných priestranstvách...),
- dobudovanie súvislej trasy pre chodcov, bežcov a cyklistov vedenej po hornom okraji svahu medzi sídliskom Terasa a centrom mesta – tzv. košická zelená trasa.“

**Opatrenie 15.3: Skvalitňovanie a rozširovanie ponuky podujatí a udalostí s dôrazom na začlenenie sa medzi Európske mestá športu.**

„Aktivity zamerané na:

- organizovanie národných/ medzinárodných podujatí (MMM)
- organizovanie tradičných podujatí pre rodiny s deťmi v prímestských zónach,
- podporu športových klubov, športových zoskupení a významných organizátorov súťaží, pretekov, podujatí pre širokú verejnosť,
- zvyšovanie úrovne organizovaných aktivít prostredníctvom škôl, záujmových športových združení, aktivít klubov mládeže až po firemné podujatia či športové aktivity seniorov.“

Zdroj: PROGRAM ROZVOJA MESTA KOŠICE 2015-2020 (2025)

<https://static.kosice.sk/s/0c5ce308c915bd90e9f1c29ec2a4ae>

#### **2. STRATÉGIA SLOVENSKEJ REPUBLIKY PRE MLÁDEŽ NA ROKY 2014 – 2020**

„Mladý človek na Slovensku je súčasťou vzdelávacieho procesu v priemere 17 rokov. V porovnaní s inými členskými štátmi EÚ je na Slovensku relatívne málo mladých ľudí (približne 5 %), ktorí neukončili povinnú školskú dochádzku. Napriek týmto skutočnostiam je uplatnenie mladého človeka na trhu práce zložitú. Chýbajúce kompetencie sa mnohí snažia zabezpečiť aj prostredníctvom študijnej mobility v zahraničí, ktorú poväčšine hradia z vlastných zdrojov (57 %). Štátny príspevok pokrýva iba 13 % a zdroje EÚ pokrýva 15 % nákladov na študijnú mobilitu mladých ľudí. Zvyšných 15

% nákladov uhradili zamestnávateľia. Vyššie uvedené skutočnosti majú vplyv na autonómiu mladých ľudí. Slovensko je spolu s Maltou krajinou, v ktorej mladí muži opúšťajú rodičov vo veku 30 až 35 rokov a mladé ženy vo veku 28 až 30 rokov. Hlavným dôvodom tohto trendu je obava z toho, že po odchode od rodičov budú vystavení sociálnemu vylúčeniu a chudobe.“

#### OBLASTI STRATÉGIE A CIELE NA ROKY 2014 – 2020

##### Vzdelávanie

„Vzdelávanie a zamestnanosť spolu úzko súvisia a modernizácia vzdelávania v tom smere, aby lepšie zodpovedala aktuálnym požiadavkám a prognózam trhu práce, je vysoko aktuálnou témou. Finančná a ekonomická kríza privedla mladých obyvateľov Slovenska do ťažkej situácie, v ktorej čelia hrozbe chudoby, vyplývajúcej najmä z nedostatku pracovných príležitostí. Flexibilita, priechodnosť systémov a partnerstvo všetkých poskytovateľov vzdelávania sú podmienkou pre rozvoj otvoreného systému vzdelávania, ktorý poskytuje človeku potrebné kompetencie počas celého života.<sup>7</sup> Na Slovensku chceme vytvárať také podmienky, aby mladí ľudia mohli využiť potenciál všetkých poskytovateľov formálneho a neformálneho vzdelávania, ako aj príležitostí na spontánne učenie na získanie kompetencií pre úspešné uplatnenie sa v živote.“

##### Mládež a šport

„Súčasťou tejto oblasti je globálne vzdelávanie, ktoré zdôrazňuje globálny kontext v učení (sa). Prostredníctvom neho dochádza k zvyšovaniu povedomia o globálnych témach, ktoré sa týkajú každého jednotlivca, k rozvoju jeho kritického myslenia v týchto témach a k hlbšiemu porozumeniu oblastí a tém, ktoré sa týkajú celého sveta. Témy globálneho vzdelávania poskytujú priestor na zmenu postojov jednotlivca a posilňujú uvedomenie si vlastnej úlohy vo svete. Motivuje ľudí k zodpovednosti a vychováva smerom k osvojeniu si hodnôt aktívneho globálneho občana.<sup>14</sup> 14 Národná stratégia globálneho vzdelávania SR na roky 2012 – 2016. 11 Pod mobilitou mladých rozumieme akýkoľvek pobyt v zahraničí s cieľom získať nové vedomosti, schopnosti a zručnosti, pracovné skúsenosti a v neposlednom rade aj nadobudnúť skúsenosti s inými kultúrami. Skúsenosť s krátkodobým alebo dlhodobým pobytom v zahraničí je dokonca považovaná za štandard, zvyšuje v budúcich životných dráhach uplatniteľnosť aj na slovenskom trhu práce.“

Zdroj: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky

[https://www.minedu.sk/data/files/3889\\_strategia\\_pre\\_mladez.pdf](https://www.minedu.sk/data/files/3889_strategia_pre_mladez.pdf)

#### **3. Koncepcia štátnej politiky v oblasti športu- Slovenský šport 2020**

Náš projekt je v súlade so špecifickým cieľom koncepcie štátnej politiky v oblasti športu, špecifickým cieľom je:

- Podporovať šport ako odporúčaný spôsob aktívneho trávenia voľného času širokej verejnosti, najmä detí a mládeže.
- Zvýšiť kvalitu športovej reprezentácie a prípravu športovo talentovanej mládeže

## 1. Šport a zdravie

### 1.1. Zdraviu prospešné pohybové aktivity – šport pre všetkých

„Viac než 32% populácie Slovenska trpí nadváhou a až 35% žien a takmer polovica mužov má zvýšenú hladinu cholesterolu v krvi. Lekárske štúdie dokazujú, že aj mierne pohybové aktivity, ktorým sa človek venuje denne, môžu mať dlhotrvajúci blahodarný účinok. Za predpokladu, že pohybová aktivita je systematická, pravidelná, dostatočne intenzívna a primerane dlho trvajúca, pozitívne ovplyvňuje zdravie človeka, čo sa prejaví v zlepšenej výkonnosti celého organizmu. Voľno-časové pohybové a športové aktivity, najmä tie, ktoré ľudia vykonávajú v kolektíve, prispievajú okrem k zlepšeniu zdravotného stavu populácie, aj k zlepšeniu sociálnej inklúzie, najmä znevýhodnených sociálnych skupín, medziľudských vzťahov a sociálnej komunikácie. Sociálnu funkciu športových a pohybových aktivít v kolektíve preto netreba prehliadať, ale naplno využiť aj vo funkcii prevencie voči negatívnym spoločenským javom, najmä v súvislosti so správaním a trávením voľného času mládeže (užívanie drog, alkoholizmus, gamblerstvo, kriminalita, agresívne správanie, šikanovanie atď.). Aktivity obyvateľstva v rámci športu pre všetkých, v organizovanej či neorganizovanej forme, predstavujú účinný nástroj prevencie v rámci zdravotného alebo sociálneho aspektu, ktorý má aj svoj pozitívny ekonomický rozmer. Preventívne opatrenia sú vždy menej finančne nákladné pre spoločnosť, než liečba, alebo prevýchova.

Svetová zdravotnícka organizácia (ďalej len „WHO“ - World Health Organisation), ktorá sa dlhodobo zaoberá skúmaním korelácie medzi nedostatkom telesnej aktivity a predčasným úmrtím, ako aj rozšírením civilizačných chorôb v celosvetovom meradle, odporúča minimum pohybovej aktivity denne, ktorá prospieva zdraviu človeka. Odporúčanie WHO je dosiahnuť, „aby zdravý dospelý človek vo veku 18 až 65 rokov vykonával minimálne 30 minút fyzickej aktivity miernej intenzity, najmenej 5 dní v týždni. Školopovinná mládež by mala vykonávať 60 a viac minút fyzickej aktivity miernej až silnej intenzity denne, ktoré sú z hľadiska vývoja vhodné, príjemné a zahŕňajú rôzne aktivity. Pri deťoch v útlom veku by sa mal klásť dôraz na rozvoj pohybovej koordinácie.“<sup>[1]</sup> Špecificky je potrebné zaoberať sa problematikou prínosu pohybovej aktivity pre starších ľudí, nakoľko fyzická pohybová aktivita a športové podujatia umožňujúce spoločenské vyžitie starších posilňujú ich sociálne začlenenie, zvyšujú ich kvalitu života, pomáhajú udržiavať priaznivý zdravotný stav a sú zároveň prevenciou pred niektorými rozšírenými chorobami, napr. kardiovaskulárneho charakteru.“

Zdroj: Národný program rozvoja športu

[www.isamosprava.sk/subory/vlastny\\_material11](http://www.isamosprava.sk/subory/vlastny_material11)

### 1. Stratégiou Slovenskej republiky pre mládež na roky 2014-2020

Hovoríme o stratégii ktorá „určuje strategické ciele politiky vo vzťahu k mládeži, pričom reflektuje potreby mládeže najmä v oblasti vzdelávania, zamestnanosti, tvorivosti a podnikavosti mladých ľudí, ich participácie, zdravia, zdravého životného štýlu a vzťahu k prírode, sociálneho začleňovania a dobrovoľníctva. Zaoberá sa aj globálnymi témami a určuje strategické ciele pre oblasť práce s mládežou.“ Súlad nášho projektu s vybranou stratégiou je definovaný v 5.

Kapitole, konkrétne podkapitola „5.6 Zdravie a zdravý životný štýl“.

- **5.Kapitola- OBLASTI STRATÉGIE A CIELE NA ROKY 2014 – 2020**

**5.6 Zdravie a zdravý životný štýl**

„Zdravie je jednou z najdôležitejších manifestovaných hodnôt. Podpora zdravia a zdravého životného štýlu mládeže vychádza z komplexných preventívnych aktivít v oblasti monitorovania zdravotného stavu, zo zmapovania výskytu rizikových faktorov chronických neinfekčných ochorení, realizácie opatrení zameraných na ovplyvňovanie determinantov 12 zdravia, znižovania výskytu rizikových faktorov u obyvateľstva a zo zvyšovania zainteresovanosti jednotlivých zložiek spoločnosti a jednotlivcov ku zvýšenej angažovanosti v starostlivosti a zodpovednosti za vlastné zdravie. Náplňou a zámerom činnosti na zabezpečenie podpory a ochrany zdravia mládeže je usmerňovanie ich spôsobu života a správania sa, ktoré je ovplyvňované vzájomným pôsobením viacerých podmienok prostredia, ako sú organizácia režimu dňa, zvládnutie fyzickej a psychickej záťaže, pohyb a odpočinok, zdravý životný štýl, zdravotné uvedomenie a jeho prejavy, nadváha, fajčenie, požívanie alkoholických nápojov, toxikománia, problémy vzťahujúce sa k sexualite a iné. Výskum HBSC15 zistil niektoré závažné hodnoty pri vybraných ukazovateľoch zdravia a zdravého životného štýlu. Napríklad výskyt respondentov, ktorí raňajkujú každodenne počas pracovných dní bol v rozmedzí od 43 % (15-ročné dievčatá) do 63 % (11-roční chlapci). Počet respondentov, ktorí udávali každodennú telesnú aktivitu sa pohyboval medzi 31 % (11 a 13-roční chlapci) až 13 % (15-ročné dievčatá). Aspoň raz za týždeň fajčilo vo veku 11 rokov 3 % chlapcov a 1 % dievčat a vo veku 15 rokov až 22 % chlapcov a 16 % dievčat. Až 40 % chlapcov a 31 % dievčat vo veku 15 rokov uviedlo skúsenosť s opitostou aspoň dvakrát za život. Z tých, čo sa už niekedy opili, k tomu prvýkrát došlo vo veku 13 rokov a menej asi u jednej štvrtiny, a to v takmer v rovnakej miere u chlapcov a dievčat. 21

% chlapcov a 12 % dievčat vo veku 15 rokov už niekedy užili kanabis (marihuanu). “

Zdroj: Krajské centrum voľného času v Trenčíne, [www.kevc.sk/buxus/docs/strategia%20pre%20mladez](http://www.kevc.sk/buxus/docs/strategia%20pre%20mladez%20sr.pdf)

**%20sr.pdf 5. Organizačné a technické zabezpečenie aktivít**

Hlavná aktivita sa bude realizovať prostredníctvom dodatočných hodín telesnej výchovy, nad rámec vyučovacích hodín v škole. Tieto tréningy budú realizované pre 50 žiakov, ktorí navštevujú tréningy AK Slávia TUKE. Žiakov budú trénovať 3 kvalifikovaní tréneri, žiaci budú rozdelení do skupín. **Tréningy jednotlivých skupín budú prebiehať podľa vopred rozvrhnutého času trénerov.**

1. Skupina- 15 žiakov
2. Skupina- 15 žiakov
3. Skupina- 10 žiakov
4. Skupina- 10 žiakov

Technické zabezpečenie potrebné na kvalitný tréning, bude mať na zodpovednosť žiadateľ projektu a realizátor hlavnej aktivity, AK Slávia TUKE.

Mzdové ohodnotenie trénerov je súčasťou rozpočtu projektu. Odborné znalosti a vhodnosť trénerov vyplýva zo

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         | <p>životopisov, ktoré sú súčasťou príloh žiadosti o nenávratný finančný príspevok.</p> <p>Podaktivita- riadenie/koordinácia projektu bude prebiehať v časovom súlade s hlavnou aktivitou projektu „<b>aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami</b>“ Kooordinácia a riadenia projektu bude vykonávané zo strany AK Slávia TUKE.</p> <p><b><u>Oprávnenosť projektu z hľadiska súladu s HP:</u></b></p> <p><b><u>Žiadateľ zabezpečí súlad s HP OP nasledovnými opatreniami:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pri výbere administratívnych a odborných kapacít zapojených do riadenia a realizácie aktivít projektu bol dodržaný princíp rovnosti mužov a žien a princíp nediskriminácie a výber prebiehal na základe transparentných kvalifikačných podmienok. V prípade nerozhodnosti medzi dvomi rovnako kvalifikovanými osobami uprednostní žiadateľ tú osobu, ktorej pohlavie, etnicita alebo rasa je menej zastúpené v inštitúcii žiadateľa (dočasné vyrovnávacie opatrenie v zmysle § 8a Antidiskriminačného zákona),</li> <li>• v rámci mzdového ohodnotenia administratívnych a odborných kapacít nedochádzalo k nerovnému odmeňovaniu za rovnakú prácu na základe pohlavia alebo príslušnosti k akejkoľvek znevýhodnenej skupine osôb,</li> <li>• pri výbere osôb cieľovej skupiny a pri realizácii vzdelávacích a ďalších oprávnených aktivít cieľovej skupiny nedochádzalo k diskriminácii na základe pohlavia, rodu alebo príslušnosti k akejkoľvek znevýhodnenej skupine alebo aby nedochádzalo k znevýhodneným podmienkam pre akúkoľvek skupinu osôb, a to zohľadnením špecifických potrieb cieľovej skupiny a vytvorením adekvátnych podmienok pre účasť na aktivitách (napr. v oblasti prístupnosti fyzického prostredia, informácií a komunikácie pre osoby so zdravotným postihnutím).</li> </ul> |
| <p align="center"><b>Podporné aktivity Projektu</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Podporné aktivity projektu sú nasledovné:</b></p> | <p>nezaevidované</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

